

Asesoramiento Servicios



Los Servicios de Asistencia Personal (PAS, por sus siglas en inglés) son un servicio de eventos de la vida que le ayuda a usted y a los miembros de su familia dependientes con prácticamente cualquier necesidad de la vida. Cada uno de nosotros experimenta demandas de nuestro tiempo y energía, tanto dentro como fuera del trabajo. A veces, un consejero de EAP puede proporcionar el apoyo adecuado necesario para resolver desafíos, manejar los factores estresantes de la vida, resolver inquietudes personales o relacionales, lograr metas y fortalecer el bienestar. Todos los servicios son confidenciales*.

- Fortalecimiento matrimonial / de relaciones
- Prosperar como padre o abuelo
- Depresión
- Ansiedad
- Transiciones entre el trabajo y la vida personal
- Equilibrio y revitalización de la vida
- Adicción
- Enojo
- Trauma
- Seguridad doméstica
- Duelo y pérdida
- Manejo del estrés laboral
- Desarrollo de la resiliencia y aptitud emocional
- Superar la soledad
- Alcanzar el bienestar

Los servicios de asesoramiento se brindan a través de su Programa de Asistencia al Empleado

Su recurso para las preguntas de la vida



Gratis y confidencial

800.356.0845

www.paseap.com

*excepto cuando lo exija la ley